



Unilabs

Røntgen



**Vil du vite om du er i risikogruppen
for hjerteinfarkt?**

En kalsiumscoretest kan gi deg svaret!

Visste du at:

- hjerte-/karsykdommer er den hyppigste dødsårsak i verden
- hjerte-/karsykdom kan forebygges
- forebygging er viktig for personer i risikogruppen
- testen kalsiumscore er den beste metoden for å evaluere om man er i risikogruppen¹

Testen utføres i en CT maskin og tar kun 5 minutter. Testen viser hvor mye kalk det er i blodårene til hjertet. Jo mer kalk, jo større er risikoen for hjerteinfarkt.

Hvem passer testen for?

Menn mellom 40 og 75 år og kvinner mellom 50 og 75 år, uten kjent hjertesykdom, men med én eller flere risikofaktorer for å få hjertesykdom.

Risikofaktorer er:

- arvelig belastning
- sukkersyke
- røyking
- høyt blodtrykk
- overvekt
- forhøyet kolesterol



Hvis du tar testen bør du også være villig til å ta de nødvendige skritt for å redusere din risiko hvis det viser seg at du er i risikogruppen.

Kalsiumscore dekkes ikke av det offentlige og du må derfor betale testen selv (kr. 920,- pr. mars 2011).

Snakk gjerne med din fastlege om testen.

Medisinsk ansvarlig lege: Tor Ole Kjellevand

1. Coronary calcification, coronary disease risk factors, C-reactive protein, and atherosclerotic cardiovascular disease events: The St. Francis Heart Study. Arad og medarbeidere. J Am Coll Cardiol. 2005 Jul 5;46(1):158-65.