



Unilabs

Røntgen



Nyttig å vite om

MAMMOGRAFI

Mammografi

Mammografi er en spesialundersøkelse for å påvise eventuelle sykkelige forandringer i brystene.

Hvordan?

Brystet blir plassert i et spesialisert røntgenapparat (mammograf). Brystet klemmes litt sammen mellom to plater. Dette er nødvendig for å få gode bilder. Selve sammenklemmingen av brystet kan oppleves som litt ubehagelig. Bilder blir tatt fra flere forskjellige vinkler og posisjoner for å sikre at hele brystet blir undersøkt.

Nyttig å vite

Tidlig påvisning av brystkreft øker sjansene for helbredelse og mulighetene for brystbevarende kirurgi.

Stråledosen ved mammografi er liten og regnes som ufarlig, selv med årlige kontroller over mange år.

Mammografi er i dag den mest effektive bildediagnostiske metoden for å oppdage brystkreft på et tidlig stadium.

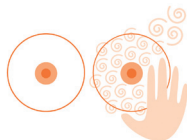
Ved avdekking av forandring i brystet kan det bli behov for supplerende undersøkelse med ultralyd og eventuelt celleprøve.

Unilabs tilbyr kvinner over 40 år både årlige og toårige rutinekontroller. Dersom du ønsker dette, sender vi deg automatisk innkallingsbrev.

Det er fritt sykehusvalg i Norge. Du kan derfor velge å ta undersøkelsen hos Unilabs, selv om du er henvist til et annet institutt eller en røntgenavdeling ved sykehus.

Ved innkalling til undersøkelse vil du motta nødvendig informasjon. Ta eventuelt kontakt for nærmere forklaring.

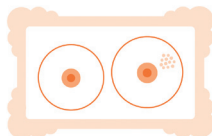
Slik undersøker du brystene



I dusjen

Såp inn brystene og kjenn på hver del av brystene med fingertuppene. Let forsiktig etter kuler

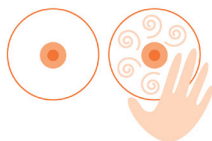
eller forandringer under huden. Vær nøye med å undersøke hele brystet, armhule og overarm.



Foran speilet

La armene henge langs siden. Se på brystene om det er rynker, groper eller forandring

i huden. Plasser hendene bak nakken og se om brystene endrer seg i form eller kontur.



I sengen

Ligg på ryggen og legg en pute under den ene skulderen. Plasser samme sides

arm bak hodet så bryst og armhule ligger fritt. Begynn ytterst og kjenn over hele brystet ved å bevege fingertuppene i små sirkler inn mot brystvorten.

Utfør kontrollen en gang i måneden. Hvis du kjenner forandring, kontakt legen din.

For timebestilling ring 08808
www.unilabs.no