



## Vet du nok om dine pasienters risiko for hjertesykdom før du setter dem på livslang primærprofylakse?

Ring **08808** for timebestilling til kalsiumscore testen.

De fleste akutte hjerteinfarkt kommer hos personer med middels risiko for hjertesykdom. Vurderingen av vanlige risikofaktorer fanger ikke opp risikopasientene godt nok. Mange får ikke den profylakse de trenger og andre behandles unødig.

Flere studier har vist at kalsiumscore er en uavhengig prediktor for hjerte-/karsykdom<sup>1</sup>. Kalsiumscore er en enkel test som gjøres med lavdose CT uten kontrast og måler kalkinnholdet i kransarteriene. Har du pasienter som kan være i risikogruppen for hjerte-/karsykdom kan en kalsiumscore vise om disse virkelig er i risikogruppen eller ikke.

Testen kan tas av *asymptomatiske* menn og kvinner, *uten kjent hjertesykdom*, men med 1 eller 2 risikofaktorer for hjerte-/karsykdom.

Menn bør være mellom 40 og 75 år og kvinner mellom 50 og 75 år.

Det er en forutsetning at de som tar testen *ønsker* å vite noe om sin risiko for hjerte-/karsykdommer, og at de er villige til å ta de nødvendige skritt for å redusere risiko hvis det viser seg at de har for mye kalk i kransårene.

Testresultatet blir oppgitt i en absolutt verdi, den såkalte Agatston score og i en percentilscore som angir hvor vedkommende befinner seg sammenlignet med andre av samme kjønn og alder. Denne scoren vil variere mellom 0 og 100%.

Personer med 0 i percentilen har en meget lav risiko de nærmeste 5 årene. Under 0,1 % pr. år i de fleste studier<sup>2</sup>.

Personer som ligger over 75 percentilen har en økt risiko og hos personer over 90 percentilen er risiko betydelig forøket<sup>3</sup>.

Ved å kombinere vanlige risikofaktorer og kalsiumscore får du det beste grunnlag for å vurdere om profylakse bør settes inn<sup>4</sup>.

Da undersøkelsen ikke dekkes av NAV må pasientene selv betale kr. 920,-.

### Referanser:

1. <http://content.onlinejacc.org/cgi/content/abstract/46/1/158>
2. <http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/117/13/1627/TBL1189272>
3. <http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/circulationaha;101/8/850>
4. [http://www.hmc.org.qa/heartviews/VOL5NO2/PDF/ORIGINAL\\_ARTICLE.pdf](http://www.hmc.org.qa/heartviews/VOL5NO2/PDF/ORIGINAL_ARTICLE.pdf)

