



**Unilabs**

Røntgen



Vil du vite om du er i risikogruppen for  
**HJERTEINFARKT?**  
En kalsiumscoretest kan gi deg svaret!

## Visste du at:

- hjerte-/karsykdommer er den hyppigste dødsårsak i verden
- hjerte-/karsykdom kan forebygges
- forebygging er viktig for personer i risikogruppen
- testen kalsiumscore er den beste metoden for å evaluere om man er i risikogruppen <sup>1</sup>

Testen utføres i en CT maskin og tar kun 5 minutter. Testen viser hvor mye kalk det er i blodårene til hjertet. Jo mer kalk, jo større er risikoen for hjerteinfarkt.

### Hvem passer testen for?

Menn mellom 40 og 75 år og kvinner mellom 50 og 75 år, uten kjent hjertesykdom, men med én eller flere risikofaktorer for å få hjertesykdom.

### Risikofaktorer er:

- arvelig belastning
- sukkersyke
- røyking
- høyt blodtrykk
- overvekt
- forhøyet kolesterol



Hvis du tar testen bør du også være villig til å ta de nødvendige skritt for å redusere din risiko hvis det viser seg at du er i risikogruppen.

Kalsiumscore dekkes ikke av det offentlige og du må derfor betale testen selv.

Snakk gjerne med din fastlege om testen.

Medisinsk ansvarlig lege: Tor Ole Kjellevand

1. Coronary calcification, coronary disease risk factors, C-reactive protein, and atherosclerotic cardiovascular disease events: The St. Francis Heart Study. Arad og medarbeidere. J Am Coll Cardiol. 2005 Jul 5;46(1):158-65.