



Unilabs

Røntgen



Nyttig å vite om

BENSKJØRHET

Hva er benskjørhet?

Benskjørhet (osteoporose) er en stille sykdom der tap av benkalk kan skje uten å gi symptomer. Ved senere stadier kan sykdommen føre til brudd i håndledd, hofte eller ryggrad. Dette fører til smerte og reduserer bevegelighet.

Benskjørhet skyldes ubalanse i reproduksjonen av skjelettet. Benskjørhet kan forårsakes av blant annet en usunn livsstil eller legemiddelbruk.

Skandinaviske kvinner har større forekomst av benskjørhet enn andre grupper, og sykdommen rammer oftest kvinner i overgangsalderen. Tall fra Folkehelseinstituttet viser at 100.000 norske kvinner lider av benskjørhet.

Enkel undersøkelse

DXR-online er en enkel metode som brukes for å kartlegge om du har risiko for å utvikle benskjørhet. Metoden måler bentettheten og gir deg muligheten til å forebygge sykdommen. Dersom du allerede har satt i verk tiltak mot sykdommen, vil du få tilbakemelding om tiltakene er tilstrekkelige eller om du trenger ytterligere hjelp i form av ulike behandlingsmetoder.

Unilabs benytter dxr-teknologien som ved hjelp av et vanlig røntgenbilde av hånden, kan måle og vurdere bentettheten. Selve undersøkelsen tar mindre enn ett minutt.

DXR-online samsvarer med andre målemetoder og gir den høyeste presisjonen på markedet. Metoderesultatene er publisert av forskere over hele verden. Metoden er CE-merket og er også godkjent av FDA i Nord-Amerika som medisinsk metode.

Råd og tips

- Reduser røyking og alkoholinntak
- Sørg for et kosthold som er rikt på kalsium og vitamin D
- Sørg for å få nok sollys
- Daglig mosjon og fysisk aktivitet styrker skjelettet

De senere årene har kunnskapen om hvordan man behandler benskjørhet økt betydelig, og nye legemidler er blitt utviklet i kombinasjon med selvhjelpsprogrammer. Ved å ta vare på din benhelsen øker du mulighetene til å ivareta, og forbedre, din livskvalitet.

For mer informasjon om testen og timebestilling ring 08808.
www.unilabs.no